

BARNCENTRET GUNNAR AXELL

Näringslära och matlagning – viktiga verktyg för barnens framtid



Lett samhälle som Porto Xavier, där arbetsmöjligheterna ofta kan kännas begränsade, är det avgörande att ge barnen verktyg som kan öppna dörrar till nya möjligheter.

På barncentret strävar vi efter att ge barnen en chans att upptäcka sina talanger och utveckla sina färdigheter, vilket kan påverka deras framtid positivt.

En av aktiviteterna vi erbjuder barnen är att lära sig att baka och laga mat. Förra året delade vi med oss av framgångarna från syskolan, där barnen får möjligheten att lära sig sy och reparera kläder, och i år vill vi lyfta fram ”matskolan” som en likaså viktig del av deras utveckling.

Att baka eller laga mat tillsammans är en värdefull och social aktivitet

där barnen får de lära sig att följa recept och hantera livsmedel på så vis att de inte bara får praktiska färdigheter, utan också en grundläggande förståelse för näring och kost, och hur maten påverkar vår hälsa och välbefinnande.

Vi vill rikta ett stort tack till alla faddrar som gör detta möjligt. Tack för att ni ger barnen chansen att utvecklas till självständiga och framgångsrika vuxna.

Vi vill också vidarebefordra alla varma hälsningar från fadderbarnen till sina faddrar. Tack för att ni gör en så stor skillnad i deras liv. Tack vare ert stöd kan vi ge dem den omsorg och hjälp de behöver för att kunna förverkliga sina drömmar.

Vi önskar er en riktigt God Jul och ett välsignat nytt år!

Ana Rotta och Marisa Doneda

